

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов.

1. Программа

Рабочая программа разработана на основе примерной программы по «Программа по учебному предмету Физическая культура 1-4 классы» автор А.П. Матвеев «Физическая культура 5-9 классы» - М.: Просвещение 2021 г.

2. Учебники

Физическая культура 1 – 4 классы, А.П.Матвеев, – Москва « Просвещение».

Физическая культура: 1-й класс: учебник, 1 класс/ Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» 2023г. Допущено Министерством просвещения Российской Федерации.

3. Цели программы

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

4. Место программы в образовательном процессе

Общее число часов для изучения физической культуры на уровне начального общего образования составляет – 270 часов: в 1 классе – 66 часов (2 часа в неделю), во 2 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 3 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 4 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

5. Основные разделы:

Разделы и темы программного материала	Классы			
	1	2	3	4
Знания о физической культуре.	1	1	1	1
Способы самостоятельной деятельности.	1	1	3	2
Оздоровительная физическая культура.	3	2	2	2
Модуль «Легкая атлетика»	10	10	8	8
Модуль «Гимнастика с основами акробатики»	10	10	8	10
Модуль «Лыжная подготовка».	13	13	13	13
Модуль «Подвижные игры с элементами спортивных игр».	14	15	15	15
Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	14	16	18	17
Итого	66	68	68	68