

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов.

### 1. Программа

Рабочая программа разработана на основе примерной программы по «Программа по учебному предмету Физическая культура 5-9 классы» автор А.П. Матвеев «Физическая культура 5-9 классы» - М.: Просвещение 2021 г.

### 2. Учебники

Физическая культура 5 – 9 классы, А.П.Матвеев,– Москва « Просвещение».  
Физическая культура: 5-й класс: учебник / Матвеев А.П., Акционерное общество «Издательство «Просвещение» 2023г. Допущено Министерством просвещения Российской Федерации.

### 3. Цели программы

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре данная цель конкретизируется и связывается с формированием устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических, психических и нравственных качеств, творческом использовании ценностей физической культуры в организации здорового образа жизни, регулярных занятиях двигательной деятельностью и спортом.

### 4. Место программы в образовательном процессе

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 340 часов: в 5 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 6 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 7 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 8 классе – 68 часа (2 часа в неделю), в 9 классе – 68 часа (2 часа в неделю).

### 5. Основные разделы:

№	Разделы и темы программного материала	5. Основные разделы:				
		5 класс.	6 класс.	7 класс.	8 класс.	9 класс.
1	Знания о физической культуре.	1	1	1	1	1
2	Способы самостоятельной деятельности.	1	1	1	1	1
3	Физкультурно-оздоровительная деятельность.	2	2	2	2	2
4	Модуль «Легкая атлетика».	8	8	8	8	8
5	Модуль «Гимнастика с основами акробатики»	8	8	8	8	8
6	Модуль «Лыжная подготовка».	13	13	13	13	13
7	Модуль «Спортивные игры.» ( Баскетбол).	7	7	7	7	7
8	Модуль «Спортивные игры.» ( Волейбол).	10	10	10	10	10
9	Модуль "Спорт". Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.	18	18	18	18	18
	ИТОГО:	68	68	68	68	68

