

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Школа № 104

\_\_\_\_\_ Д.Ю. Зайцев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**  
**МБОУ ШКОЛА №104**

**ЗАО Железнодорожск**  
**п.Подгорный**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 104» сформирован на основе

НПА федерального уровня:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12. 2012 № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20);
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. N 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. N 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»

Распоряжение Минпросвещения России от 09.09.2019 № Р-93 «Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации»;

- Приказ Минпросвещения России от 21.09.2022 № 858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
- Концепция преподавания предметной области «Технология» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы. Утверждена протоколом заседания коллегии Минпросвещения России от 24.12.2018.

НПА образовательного учреждения:

- Устав МБОУ Школа № 104;
- Программа развития образовательного учреждения;
- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ Школа № 104
- Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ Школа № 104
- Основная образовательная программа среднего общего образования МБОУ Школа № 104
- Адаптированная образовательная программа основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ Школа № 104
- Адаптированная образовательная программа начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ Школа № 104
- Адаптированная образовательная программа начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития МБОУ Школа № 104
- Адаптированная образовательная программа начального общего образования обучающихся с тяжелыми нарушениями речи МБОУ Школа № 104
- Индивидуальный учебный план обучения детей-инвалидов на дому.
- Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся (в том числе экстернов) МБОУ Школа № 104.

В структуру школьного учебного плана входят *обязательная часть*, в которой полностью реализуется федеральный государственный образовательный стандарт; *часть, формируемая участниками образовательных отношений*, а также *план внеурочной деятельности*, которые формируют гражданскую идентичность и удовлетворяют запросы всех участников образовательных отношений (1-11 классы)

Продолжительность учебного года в 1-х классах – 33 учебных недели, во 2 – 8, 10-х - 34 учебных недели, в 9,11-х классах – 34 учебных недели (без учета ГИА). Продолжительность уроков в 1-х классах – 35 минут (I полугодие), 40 минут (II полугодие); во 2-х – 11-х – 40 минут.

Учебный план 1-х - 11-х классов составлен по пятидневной учебной неделе. Предельно допустимая учебная нагрузка не превышает.

Учебный план школы направлен на реализацию общего, интеллектуального, нравственного развития личности и позволяет удовлетворить образовательные потребности обучающихся. Овладение обучающимися необходимыми образовательными компетенциями, универсальными учебными действиями, достижение предметных результатов, которые гарантируются учебным планом, позволяют ребенку продолжить образование на следующем образовательном уровне.

Учебный план школы на 2024/2025 учебный год осуществляется в условиях реализации ФГОС НОО для 1-4 классов, ФГОС ООО для 5-9 классов, ФГОС СОО для 10-11 классов в условиях поэтапного перехода на обновленные стандарты образования и реализации Федеральных образовательных программ, что повлечет в дальнейшем его корректировку.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

Учебный план МБОУ Школа № 104, реализующего образовательную программу основного общего образования (далее - учебный план), обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;

определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;

распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Преподавание в МБОУ Школа № 104 ведется на русском языке.

Вариативность содержания образовательных программ основного общего образования реализуется через возможность формирования программ основного общего образования различного уровня сложности и направленности с учетом образовательных потребностей и способностей обучающихся, включая одаренных детей и детей с ОВЗ.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть федерального учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу основного общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Для реализации предметной области «Общественно-научные предметы» предмета «История» в 9 классе количество часов в неделю увеличено на 1 час, что позволяет модуль «Всеобщая история» увеличить на 9 часов и завершить его изучение в первом полугодии (I и II четверти), а при реализации модуля "Введение в Новейшую историю России" в курсе "История России" количество часов на изучение учебного предмета в 9 классе увеличено на 25 учебных часов, что позволяет изучать модуль в течение всего учебного года.

Изучение родного (русского) языка, родной (русской) литературы, второго иностранного языка из перечня, предлагаемого образовательной организацией, осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей)

несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей организации, осуществляющей образовательную деятельность. В целях завершения изучения предметов в 8-х классах определены часы:

- 0,5 часов в неделю родной язык (русский);
- 0,5 часов в неделю родная литература (русская);
- 1 час в неделю немецкий язык.

В 8, 9-х классах в рамках предметной области «Технология» в инвариатную часть программы включены модули «Проектирование, 3-D проектирование, черчение», что является полноценной заменой предметов «Черчение» и «Проектная деятельность», включенные ранее в часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Предмет «Вероятность и статистика» включен в учебный план по требованиям ФОП, изучается с 7 по 9 классы. В переходный период в рабочие программы данного предмета включены блоки тем, предусматривающие ознакомление с материалом предыдущего курса, начиная с 8 класса.

Во исполнение требований Указа Президента для увеличения двигательной активности третий час физической культуры в 5-9-х классах реализуется через курс внеурочной деятельности «Будь здоров».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы, особые образовательные потребности обучающихся с ОВЗ.

Время, отводимое на данную часть учебного плана, может быть использовано на:

- увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, в том числе на углубленном уровне;
- введение специально разработанных учебных курсов, обеспечивающих интересы и потребности участников образовательных отношений, в том числе этнокультурные;
- другие виды учебной, воспитательной, спортивной и иной деятельности обучающихся.

В МБОУ Школа № 104 данные часы используются:

| Класс   | Предметная область          | Предмет        | Количество часов | Цель  |
|---------|-----------------------------|----------------|------------------|---|
| 5 класс | Математика и Информатика    | Информатика    | 1 час в неделю   | Увеличение учебных часов, обеспечивающих интересы обучающихся |
| 5 класс | Общественнонаучные предметы | Обществознание | 1 час в неделю   | Увеличение учебных часов, обеспечивающих интересы обучающихся |
| 6 класс | Математика и Информатика    | Информатика    | 1 час в неделю   | Увеличение учебных часов, обеспечивающих интересы обучающихся |

|         |                             |              |                |   |
|---------|-----------------------------|--------------|----------------|---|
| 7 класс | Русский язык и литература   | Русский язык | 1 час в неделю | Увеличение учебных часов на изучение предмета |
| 7 класс | Естественнонаучные предметы | Биология     | 1 час в неделю | Увеличение учебных часов на изучение предмета |

В интересах обучающихся с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

МБОУ Школа № 104 самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации определяет режим работы: 5-дневная учебная неделя.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет составляет не менее 5058 академических часов и не более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю:

| Образовательная деятельность | Недельная нагрузка (5-дневная учебная неделя) в часах |         |         |         |         |
|------------------------------|---|---------|---------|---------|---------|
|                              | 5 класс   | 6 класс | 7 класс | 8 класс | 9 класс |
| Урочная деятельность         | 29  | 30      | 32      | 33      | 33      |
| Внеурочная деятельность      | 10  | 10      | 10      | 10      | 10      |
| Количество учебных недель    | 34  | 34      | 34      | 34      | 34      |

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 учебных недель. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Продолжительность урока на уровне основного общего образования составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ОВЗ, - 40 минут. Во время занятий предоставляется перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, в соответствии с порядком, установленным образовательной организацией.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБОУ Школы № 104 ЗАТО Железногорск на 2024/25 учебный год**  
**основное общее образование**  
**5-дневная учебная неделя**

| Предметные области              | Учебные предметы              | Количество часов в неделю |            |          |            |           | Всего<br>неделя | Количество часов в год |          |            |           |           | Всего<br>год | Формы<br>проме-<br>жуточн<br>ой<br>аттеста<br>ции |
|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------|------------|----------|------------|-----------|-----------------|------------------------|----------|------------|-----------|-----------|--------------|---|
|                                 |                               | 5<br>а,б                  | 6<br>а,б,в | 7<br>а,б | 8<br>а,б,в | 9<br>а, б |                 | 5<br>а,б               | 6<br>а,б | 7<br>а,б,в | 8<br>а, б | 9<br>а, б |              |   |
| <b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>       |                               |                           |            |          |            |           |                 |                        |          |            |           |           |              |   |
| Русский язык и литература       | Русский язык                  | 5                         | 6          | 4        | 3          | 3         | 21              | 170                    | 204      | 136        | 102       | 102       | <b>714</b>   | ИКР   |
|                                 | Литература                    | 3                         | 3          | 2        | 2          | 3         | 13              | 102                    | 102      | 68         | 68        | 102       | <b>442</b>   | УТОР  |
| Родной язык и родная литература | Родной язык (русский)         | -                         | -          | -        | 0,5        | -         | 0,5             | -                      | -        | -          | 17        | -         | <b>17</b>    | УТОР  |
|                                 | Родная литература (русская)   | -                         | -          | -        | 0,5        | -         | 0,5             | -                      | -        | -          | 17        | -         | <b>17</b>    | УТОР  |
| Иностранный язык                | Иностранный язык (английский) | 3                         | 3          | 3        | 3          | 3         | 15              | 102                    | 102      | 102        | 102       | 102       | <b>510</b>   | УТОР  |
|                                 | Иностранный язык (немецкий)   | -                         | -          | -        | 1          | -         | 1               | -                      | -        | -          | 34        | -         | <b>34</b>    | УТОР  |
| Математика и информатика        | Математика                    | 5                         | 5          | -        | -          | -         | 10              | 170                    | 170      | -          | -         | -         | <b>340</b>   | ИКР   |
|                                 | Алгебра                       | -                         | -          | 3        | 3          | 3         | 9               | -                      | -        | 102        | 102       | 102       | <b>306</b>   | ИКР   |
|                                 | Геометрия                     | -                         | -          | 2        | 2          | 2         | 6               | -                      | -        | 68         | 68        | 68        | <b>204</b>   | УТОР  |
|                                 | Вероятность и статистика      | -                         | -          | 1        | 1          | 1         | 3               | -                      | -        | 34         | 34        | 34        | <b>102</b>   | УТОР  |
|                                 | Информатика                   | 1                         | 1          | 1        | 1          | 1         | 5               | 34                     | 34       | 34         | 34        | 34        | <b>170</b>   | УТОР  |
| Общественнонаучные предметы     | История                       | 2                         | 2          | 2        | 2          | 3         | 11              | 68                     | 68       | 68         | 68        | 102       | <b>374</b>   | УТОР  |
|                                 | Обществознание                | 1                         | 1          | 1        | 1          | 1         | 5               | 34                     | 34       | 34         | 34        | 34        | <b>170</b>   | УТОР  |
|                                 | География                     | 1                         | 1          | 2        | 2          | 2         | 8               | 34                     | 34       | 68         | 68        | 68        | <b>272</b>   | УТОР  |
| Естественнонаучные предметы     | Биология                      | 1                         | 1          | 1        | 2          | 2         | 7               | 34                     | 34       | 34         | 68        | 68        | <b>272</b>   | УТОР  |
|                                 | Физика                        | -                         | -          | 2        | 2          | 3         | 7               | -                      | -        | 68         | 68        | 68        | <b>204</b>   | УТОР  |
|                                 | Химия                         | -                         | -          | -        | 2          | 2         | 4               | -                      | -        | -          | 68        | 68        | <b>136</b>   | УТОР  |
| Искусство                       | Музыка                        | 1                         | 1          | 1        | 1          | -         | 4               | 34                     | 34       | 34         | 34        | -         | <b>136</b>   | УТОР  |
|                                 | Изобразительное искусство     | 1                         | 1          | 1        | -          | -         | 3               | 34                     | 34       | 34         | -         | -         | <b>102</b>   | УТОР  |

|   |   |           |           |           |           |           |            |            |             |             |             |             |             |       |
|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------|
| Физическая культура   | Физическая культура                                 | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         | 68         | 68          | 68          | 68          | 68          | 340         | УТОР  |
| Основы безопасности и защиты Родины                             | ОБЗР  | -         | -         | -         | 1         | 1         | 2          | -          | -           | -           | 34          | 34          | 68          | УТОР  |
| Технология  | Труд (технология)                                   | 2         | 2         | 2         | 1         | 1         | 8          | 68         | 68          | 68          | 34          | 34          | 272         | УТОР  |
| Основы духовно-нравственной культуры народов России             | Основы духовно-нравственной культуры народов России | 1         | 1         | -         | -         | -         | 2          | 34         | 34          | -           | -           | -           | 68          | УТОР  |
| <b>Итого</b>  |   | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>155</b> | <b>986</b> | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5270</b> |       |
| <b>ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ</b> |   |           |           |           |           |           |            |            |             |             |             |             |             |       |
| Русский язык  |   |           |           | 1         |           |           | 1          |            |             | 34          |             |             | 34          | УТОР  |
| Биология  |   |           |           | 1         |           |           | 1          |            |             | 34          |             |             | 34          | УТОР  |
| <b>Итого</b>  |   | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>2</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>2</b>   | <b>0</b>   | <b>0</b>    | <b>68</b>   | <b>0</b>    | <b>0</b>    | <b>68</b>   |       |
| <b>ВСЕГО</b>  |   | <b>29</b> | <b>30</b> | <b>32</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>2</b>   | <b>986</b> | <b>1020</b> | <b>1088</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5338</b> |       |
| <b>ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>                                  |   |           |           |           |           |           |            |            |             |             |             |             |             |       |
| Разговоры о важном  |   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          | 34         | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         | Зачет |
| Будь здоров   |   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          | 34         | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         | Зачет |
| Кем быть  |   | 1         |           |           |           |           | 1          | 34         |             |             |             |             | 34          | Зачет |
| Россия – мои горизонты  |   |           | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |            | 34          | 34          | 34          | 34          | 136         | Зачет |
| Космический класс/ Экологический отряд                          |   | 1         |           |           |           |           | 1          | 34         |             |             |             |             | 34          | Зачет |
| Мой родной Красноярский край                                    |   |           | 1         | 1         |           |           | 2          |            | 34          | 34          |             |             | 68          | Зачет |
| Юнармейский отряд «Русь»  |   |           |           |           | 1         |           | 1          |            |             |             | 34          |             | 34          | Зачет |
| Учимся для жизни  |   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          | 34         | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         | Зачет |
| Проектная деятельность/ Историческое просвещение                |   |           |           |           |           | 1         | 1          |            |             |             |             | 34          | 34          | Зачет |
| <b>Итого</b>  |   | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>5</b>  | <b>25</b>  | <b>170</b> | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>850</b>  |       |

МБОУ Школа № 104 контролирует объем домашних заданий, который не должен превышать норму СанПиН. Документ устанавливает общее время, которое ученики могут затратить на выполнение домашнего задания по всем предметам ([таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21](#)). Максимальное время выполнения домашнего задания отличается в зависимости от класса:

- в 4–5-х классах – 2 часа;
- в 6–8-х классах – 2,5 часа;
- в 9-х классах – 3,5 часа.