

**Профилактика
наркомании,
употребления ПАВ**

Вопросы и ответы



Что такое наркомания?

Наркомания — это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. Необходимо различать термины «наркомания», «наркотизм» и «наркотизация». Категория «наркотизм» означает социальное явление, а понятие «наркотизация» — это процесс вовлечения в употребление наркотиков.

Насколько известно, наиболее распространены наркотики, производимые из конопли.

Что это за растение?

Конопля — растение, относящееся к роду "Cannabis" и представляющее собой кучный однолетний древовидный куст. Растение произрастает в условиях жаркого и умеренного климата и может достигать четырехметровой высоты. Конопля имеет характерное нечетное количество (5,7,9) ответвлений с листьями с зазубренными краями, напоминающими полотно пилы.

При цветении на цветоножках верхних листьев выделяется смолистое вещество, которое защищает растение от солнца. Конопля произрастает как в диком, так и в культивируемом виде.

Наркотики из конопли до сих пор являются наиболее распространенными, в них содержатся наркотически активные вещества, основное из которых — d-9 тетрагидроканнабиол (ТГК).

Каково воздействие наркотиков из конопли, опасно ли их применение?

При курении каннабиноидов (наркотиков из конопли) эффект длится 2-3 часа. При пероральном введении, из-за плохой всасываемости в желудочно-кишечном тракте, эффект наступает через 3-5 часов. Действие наркотиков из конопли на уровне потребления лишь для развлечения напоминает действие алкоголя и выражается в изменении восприятия. Позднее возникает дремота и чувство голода. Нарушается память. Увеличение дозы может вызвать серьезные расстройства мышления, а иногда и галлюцинации. При неоднократном приеме наркотики из конопли вызывают очень сильную психологическую зависимость, от которой трудно избавиться. Расплатой же за быстрое прекращение потребления наркотика являются усталость, депрессия, нервозность, плохой сон и аппетит, общее беспокойство. Кроме того, потребление наркотиков из конопли провоцирует потребление более сильных наркотиков.

Что такое насвай, и является ли он наркотиком?

Основными компонентами насвая являются простая махорка или табак. Добавляют в смесь также гашеную известь, золу различных растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло.

Известны различные виды насвая: ташкентский, ферганский, андижанский и другие, фабрично насвай не изготавливается — только в домашних условиях. Насвай не является однородным веществом, это смесь компонентов, в которую помимо вкусовых, «ароматизирующих» добавок, входит один из специальных сортов табака. Однако эта «основа» в зависимости от потребностей наркорынка легко начиняется "наполнителями", той же коноплей, амфетаминами, опиатами, собственно любыми наркосодержащими веществами. Что и делают с целью пристрастить молодого человека к наркотикам. Сам того не замечая, подросток может стать наркоманом. Поэтому не стоит потреблять этот "продукт".

Что такое наркотическое опьянение?

Наркотическое опьянение (интоксикация) — это состояние, возникающее после приема не терапевтических доз наркотически действующих веществ с не лечебной целью для достижения эйфории.

Степени наркотического опьянения:
достаточной и чрезмерной.

Достаточная степень опьянения — это комфортное для человека психофизическое состояние, возникающее после приема удовлетворяющей его дозы препарата.

Чрезмерная степень (передозировка) — дисфункциональное состояние, нередко представляющее угрозу для жизни человека, возникающее при приеме дозы, превышающей индивидуальную переносимость этого средства.

Каковы признаки передозировки наркотиками?

Признаками передозировки:

потеря сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, остановка дыхания, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

В случае передозировки необходимо:

1. Вызвать "скорую медицинскую помощь».
2. Затем повернуть человека на бок, очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс, следить за характером дыхания до прибытия врачей.
3. При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту сделать искусственное дыхание.

Что означает выражение «наркотическая зависимость»?

Наркотическая зависимость —
появление необходимости
систематически принимать вещества,
меняющие психическую регуляцию
организма.

Каковы основные признаки того, что человек потребляет наркотики?

Следы от уколов, порезы, синяки; бледность кожи, зуд кожи лица; расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза; замедленная, несвязная речь; похудение, потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи; плохая координация движений (пошатывание или спотыкание); бессонница или приступы неестественной сонливости; повышенная утомляемость; беспричинное возбуждение, веселость либо вялость, частая или резкая смена настроения; нарастающее безразличие ко всему; ухудшение памяти или внимания; агрессивность и раздражительность, и т.д.

Признаки употребления наркотических и одурманивающих веществ

Обнаружение:

- медицинских препаратов (таблеток, ампул, порошков, настоек и т.п.);
- приспособлений для уколов (шприцев, игл, жгутов);
- следов от свежих и старых уколов на коже, изменения венозных сосудов в локтевых сгибах, на предплечье кисти, стопах.
- наличие иных растворов, реактивов, растворителей, жидкостей с "химическим" запахом;
- появление необычного запаха от одежды, волос, от рук, во выдыхаемом воздухе.
- наличие приспособлений и приборов для обработки растений, перегонки, реактивов и т.п.

Изменения в общем внешнем виде человека (мимика, движения, речь поведение в целом, их необычность, указывающую на наличие либо опьянения, либо абстинентного состояния):

- вялость, заторможенность, малоподвижность, затруднение при установлении речевого контакта, сонливость, иногда переходящую в поверхностный сон.
- мимика бедная, вялая, монотонная, речь замедленная, временами смазанная, нечеткая, а подчас неразборчивая. Могут наблюдаться невыраженные нарушения координации движения, равновесия, походки.

Как воздействуют наркотики на организм?

Они нарушают естественный путь формирования в организме положительных эмоций, чувства радости, комфорта, счастья. Для получения хотя бы минимального чувства покоя, равновесия наркоман вынужден принимать наркотики во все больших и больших дозах, становясь своего рода эмоциональным инвалидом и используя наркотики в роли «костыля». То, что доступно всем людям — ощущение радости, благополучия, счастья, яркие эмоциональные всплески — за короткий срок полностью утрачивается наркоманом.

Что такое токсикомания?

Это злоупотребление теми веществами, которые не входят в список наркотиков, но в большинстве случаев обуславливают те же изменения в организме, что и наркотики, т.е. вызывают привыкание, формируют зависимость (психическую и физическую).

Среди токсических средств — различные нелекарственные вещества, применяемые в быту и на производстве. Это в основном летучие ароматические вещества: бензин, ацетон, пятновыводители, некоторые виды клея, всевозможные растворители, очистители, нитрокраски, лаки, газ туристический, другие про-мышленные жидкости, не отнесенные к наркотикам.

Можно ли попасть в тюрьму, имея дело с наркотиками?

В соответствии с Уголовным кодексом Российской Федерации уголовная ответственность наступает за незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку наркотических средств (**ст. 228**), за незаконное **производство**, сбыт или пересылку наркотиков (**ст. 228 ч. 1**), за хищение либо вымогательство наркотиков (**ст. 229**), за склонение к употреблению наркотиков (**ст. 230**), за незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества (**ст. 231**), за организацию либо содержание притонов для потреб-ления наркотических средств или психотропных веществ (**ст. 231**).

С какого возраста наступает уголовная ответственность за совершение преступлений, связанных с наркотиками?

Согласно **ст. 20** Уголовного кодекса Российской Федерации, уголовной ответственности подлежит лицо, достигшее ко времени совершения преступления **16 лет**, В отдельных случаях, когда совершается достаточно серьезное преступление, общественная опасность которого осознается в более раннем возрасте, уголовной ответственности подлежат лица, достигшие ко времени совершения преступления **14-летнего возраста**.

Что касается преступлений, связанных с наркотиками, то уголовной ответственности подлежит лицо достигшее **14 лет по ст. 229 УК РФ** - хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

Предусмотрена какая-либо ответственность за потребление наркотических или токсических веществ несовершеннолетним, не достигшим 16 лет?

Да, согласно **ст. 20.22** Кодекса об административных правонарушениях Российской Федерации, появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до **16 лет**, а равно распитие ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах — влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних.

Какую ответственность несут молодые торговцы наркотиками, занимающиеся склонением своих друзей к их потреблению?

К сожалению, подобные случаи в молодежной среде нередки. Если подростку еще нет 14 лет, а ему продали наркотики, то его "друга" может ждать уголовная ответственность в виде лишения свободы до 20 лет. В том случае, если несовершеннолетнего склоняют к потреблению наркотиков, виновник может понести наказание в виде лишения свободы до 8 лет.

К появлению в компании вашего сына друзей, которые потребляют наркотики или психотропные вещества, необходимо относиться очень внимательно, поскольку есть немалая вероятность, что и вашему сыну предложат наркотик.

Кто чаще всего вовлекает в потребление наркотиков?

Как бы это не звучало дико, но это близкие друзья или хорошие знакомые, которым ты доверяешь и которым нужна доза наркотика: они получают ее за то, что пристрастят кого-нибудь к потреблению наркотиков.

«Как поговорить с ребенком о наркотиках?»

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ 7 – 11 ЛЕТ

- Помните, что Вы очень много значите для Вашего ребенка. Он замечает все, что Вы делаете, как говорите и поступаете. Ваш личный пример, своевременное и уместно сказанное слово играют огромную роль.
- Разъяснять ребенку с первых лет жизни, какая судьба его ждет, если он совершит преступление, станет наркоманом.
- Помогите Вашим детям разобраться в информации о наркотиках и наркомании. Подберите соответствующую литературу, ознакомьтесь с доступной информацией и постарайтесь довести ее до сознания ребенка в непринужденной беседе, при просмотре телепередач или во время совместного чтения газет, журналов, книг.
 - Всегда старайтесь выслушать ребенка, стимулируйте его стремление задавать вопросы. Отвечайте на вопросы заинтересованно, размышляйте вслух, не опасаясь признать своих сомнений и даже непонимания тех или иных моментов. Учите детей вести диалог, ибо именно он поможет Вам поддерживать с ними контакт в течение всего периода взросления.
- Сделайте Ваш дом открытым и радушным для друзей Ваших детей. Участвуйте, когда это возможно в обсуждении интересующих их вопросов. Поддерживайте, а по возможности и участвуйте в их увлечениях (спорт, коллекционирование, творчество и т.п.). Это укрепит Ваш авторитет, позволит поддерживать с детьми доверительные отношения.

«Как поговорить с ребенком о наркотиках?»

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ 7 – 11 ЛЕТ

- Обсуждайте с детьми различные случаи и происшествия, касающиеся наркотиков. Предложите им решить, как бы они поступили в той или иной ситуации. Обсудите возможные и наиболее правильные варианты поведения.
- Учите детей оценивать каждый свой поступок критически. Это поможет им преодолеть беспечность, которая может толкнуть их на поиски легких решений, в том числе с помощью наркотиков.
- Показывайте свое уважение к мнению детей, их видению мира. Если Вы не согласны с ними, пытайтесь объяснить свое понимание проблемы ненавязчиво, но аргументировано и твердо. Похвалите, покажите свое удовлетворение и гордость за их правильные и хорошие поступки. Не увлекайтесь критикой понапрасну. Пересматривайте свою тактику и характер общения с детьми по мере их взросления.
- Старайтесь формировать у детей такие черты характера, которые помогли бы им не совершать необдуманных поступков, избегать ситуаций, способных привести к действиям, нарушающим общественный порядок и выражающим явное неуважение к обществу. Прежде всего, речь идет о честности, доброжелательности, дисциплинированности и трудолюбии, а также неприятию зла и умении быть твердым и самостоятельным в отстаивании своих жизненных позиций.

«Как поговорить с ребенком о наркотиках?»

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ 11 – 14 ЛЕТ

Причинами, подталкивающими подростка к первому и последующему употреблению наркотических веществ, могут быть:

- желание стать взрослым, приобщившись к атрибутам взрослости;
- частый показ в кинофильмах процесса употребления наркотических веществ, наряду с подчеркиванием идеи о положительности образа героя;
- заблуждения ребенка в отношении воздействия наркотиков и их последствий;
- социальное давление (уговоры, принуждение, насмешки со стороны сверстников);
- желание присоединиться к группе сверстников, самоутвердиться в компании, приняв ее нормы и атрибуты;
- неуверенность в общении, низкая популярность среди сверстников;
- эмоционально-психические состояния: желание рисковать, протест против родительской опеки, желание обратить на себя внимание постоянно занятых родителей, разочарование в любви, в близком человеке, состояние горя и отчаянья после потери близкого человека (смерть, уход или др.);
- желание уйти в другую реальность, отключиться от действительности с ее сложностями, требованиями и ограничениями;
- ореол секретности и тайны, создающийся в некоторых компаниях подростков, что превращает прием наркотиков в захватывающую игру;
- непонимание детьми реальных масштабов угрозы для здоровья приема наркотических веществ.

«Как поговорить с ребенком о наркотиках?»

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ 11 – 14 ЛЕТ

Попробуйте обсудить с подростками наиболее распространенные мифы и заблуждения о наркотиках, например такие:

- если начнешь употреблять наркотики, можешь в любой момент бросить;
- к наркотикам не привыкают, это атрибут хорошего настроения, материальной состоятельности и прочее.

Помните!!! Важно, чтобы ребенок поверил вам, а не знакомым и приятелям.

- Беседуйте в спокойной манере, покажите, что вы верите ему и доверяете.
- При беседе проявляйте уважение, внимательно прислушивайтесь к точке зрения ребенка. Если что-то в высказываниях подростка вас раздражает, не отвечайте сразу, лучше сделайте перерыв, чтобы успокоиться.
 - Старайтесь избегать угроз, морализаторства.
 - Помогите ребенку научиться говорить "Нет", уверенно вести себя.
 - Обсудите причины, по которым другие люди предлагают наркотики.
- Научите ребенка при отказе от наркотиков находить поддержку среди своих сверстников.
 - Обсудите с ним, кто такой настоящий друг.
- Помните, что при такой сложной ситуации, как зависимость от наркотиков, очень важно, чтобы ребенок чувствовал рядом с собой жизнь во всех ее проявлениях и многообразии, чувствовал, что родители довольны тем, что они живут, не употребляя при этом наркотиков.
- Важно, чтобы удовольствие от самого себя, от окружающего мира превысило "волю наркотика", который стал хозяйничать в жизни вашего ребенка. Подчеркните, что воля любого человека все равно больше, чем воля вещества, и вы верите, что ваш ребенок победит это зло.

«Как поговорить с ребенком о наркотиках?»

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ 15 – 17 ЛЕТ

Чтобы ребенок не стал наркозависимым, родителям рекомендуется в первую очередь предпринять меры предупредительного характера.

Они могут выражаться в следующем:

- Обратить внимание на то, как подросток проводит свободное время, с кем общается. Особенно важно знать, с какой группой ребят он дружит в школе и по месту жительства.
- Интересоваться к чему стремятся и проявляют интерес, какие цели преследуют друзья Вашего ребенка.
- Стремиться своим открытым и доброжелательным отношением к друзьям своего ребенка поддерживать доверительные отношения.
- Особенно внимательно контролировать любые случаи появления у ребенка денег или вещей, происхождение которых Вам не известно.
 - Формировать у детей уважение к закону и правосознание, основанное на нравственности и здравом смысле. При этом целесообразно использовать положительные примеры из своей жизни, из жизни Ваших родственников и друзей, а также авторитетных в молодежной среде людей (популярных спортсменов, музыкантов, певцов, кинозвезд).

«Как поговорить с ребенком о наркотиках?»

ПАМЯТКА

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ 15 – 17 ЛЕТ

- Несовершеннолетние лучше поймут необходимость соблюдения требования закона, если они будут преподнесены в виде различных житейских историй, а не в виде сухого пересказа правовых норм.
- Всегда следует помнить о необходимости быть образцовым примером для своих детей, а также то, что формирование их личности во многом определяется жизненными установками родителей.
- Разъяснять истинные цели преступников, людей, вовлекающих несовершеннолетних в противоправные действия и употребление наркотиков.
- Не забывайте, что юноши и девушки могут прибегнуть к наркотику в крайне эмоциональном состоянии, например, в состоянии расстройства или депрессии. В случаях, когда они находятся в таком состоянии, особенно важно быть внимательными к ним, сочувственно отнестись к их трудностям и попытаться отвлечь от неприятных размышлений.

Телефон доверия

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ РФ

8-800-2000-122

Бесплатно

Анонимно

Круглосуточно