

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2023–2024 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

04

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 5 групп:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г). При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с одним верным вариантом ответа (№ 1–6) необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Задание с несколькими правильными позициями (№ 7), где требуется дать несколько ответов, оценивается в 1 балл, только если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 8–12). При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 13–14). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание-кроссворд (№ 15). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

V. Задания с графическими изображениями (№ 16). Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

I. Задания в закрытой форме.

1. В какой стране проводились XXII летние и XXII зимние Олимпийские игры?

- а) в США;
б) в России (СССР);
в) во Франции;
г) в Германии (ГДР).

1

2. В каком году были разработаны и утверждены основы Олимпийской хартии?

- а) в 1894 г. б) в 1912 г. в) в 1980 г. г) в 1991 г.

1

3. Как называется тип интервала отдыха, который обеспечивает к началу новой части нагрузки полное или относительно полное восстановление организма?

- а) напряжённый;
б) ординарный;
в) жёсткий;
г) минимаксный.

1

4. Какое количество испытаний (тестов) необходимо выполнить для получения золотого знака отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» на V ступени?

- а) 7; б) 8; в) 9; г) 10.

—

5. Какую задачу решают упражнения: ходьба на носках, на пятках и на внешней стороне стопы?

- а) профилактика нарушений осанки;
б) воспитание способности поддерживать равновесие;
в) профилактика плоскостопия;
г) все перечисленные варианты.

1

6. Какое из упражнений оценивает уровень развития гибкости мышц задней поверхности бедра?

- а) наклон вперёд из положения сидя;
б) поднятие туловища из положения лёжа на спине;
в) упор лёжа;
г) мост из положения лёжа.

1

7. Какой вариант перемещения используется для подъёма в гору на лыжах?

- а) «плугом»;
б) «ёлочкой»;
в) «лесенкой»;
г) одновременным бесшажным ходом.

—

Отметьте все позиции.